

Energi fra universet

Healing siges at kunne helbrede. Derfor besøgte vi reikihealer Jette Kristensen, som tidligere har hjulpet folk med hovedpine.

Af Katrine Sivkær Pettersen • Foto: Søren Lamberth

Med en meget lille viden om reikihealing er det med åbent sind – og en smule nervøsitet – jeg lægger mig på Jette Kristensens behagelige briks. Med levende lys og dæmpet musik healer hun mig ved hjælp af håndspålæggelse af fire omgange fordelt over en lille uge. Inden den første seance forklarer Jette, at en reikibehandling hos hende for det meste består af fire seancer, som billedligt kan sammenlignes med en tøjvask. Første dag sorteres tøjet, på dag nummer to bliver der vasket, og på

tredjedagen hænges tøjet til tørre. Derefter følger en dags hvilepause uden healing, og behandlingen afsluttes dagen efter, ved at tøjet foldes sammen og lægges på plads. Jette Kristensen hjælper ikke kun folk med hovedpine, for, som hun fortæller, sætter reikihealing gang i kroppens naturlige evne til selvhelbredelse, den løsner blokeringer og skaber balance på både et fysisk og psykisk plan. Inden jeg lægger mig på briksen, får vi en kort snak om mine forventninger og tanker om det, der skal

ske. Hun fortæller, at reiki går derhen, hvor reiki bedst kan hjælpe. Det vil sige, at det er mit eget energisystem, der bestemmer, hvor og hvad der har behov for healing. Det oplever jeg i løbet af den første halvanden time, for det er specielt mine ører, Jettes hænder glider ned over, og hvad hun ikke ved, er, at jeg samme dag har døjet med ondt i ørerne.

Det viser sig, at jeg ikke har grund til at være nervøs. Ingen af de fire healinger er ubehagelige. Jeg lægger mig hver gang godt til rette på briksen og får et par tæpper over mig. I halvanden time lytter jeg med lukkede øjne til musikken i baggrunden, mens Jettes hænder flytter sig fra hovedet til overkroppen, maven, benene og fødderne. Behandlingerne ligner hinanden, men der er forskel på, hvor længe Jettes hænder bliver på ét sted. Hver gang koncentrerer hun sig om især hovedet, nakken og øverste del af ryggen. For årsagen til hovedpinen behøver ikke nødvendigvis ligge i hovedet. Jette



Healere arbejder ud fra den videnskabelige kendsgerning, at alt er energi, og at det derfor er muligt at opnå healing gennem at højne energi.

Energierne kan betegnes på forskellige måder:

- Universel energi
- Guddommelig energi
- Livsenergi, chi, qi eller prana
- Ubetinget kærlighed
- Højere bevidsthed eller vibration: Kristus, Buddha, Jomfru Maria, engle og mange andre bevidstheder/vibrationer
- Energier fra åndelige vejledere

Læs mere på:
healerringen.dk

fortæller, at nogle klienter falder i søvn i løbet af healingen, og jeg er ingen undtagelse. Afhængigt af hvilken ubalance eller sygdom der ønskes healet, kan nogle have behov for mere end fire behandlinger. Det mærker jeg da også, for selv om der går længere tid mellem mine hovedpiner, kommer den stadig snigende sidst på eftermiddagen efter en dag foran skærmen på jobbet. En måned senere giver Jette mig derfor 10 fjernhealingsseancer, og jeg håber nu på at fortsætte ned ad den hovedpinefrie vej.

